

Ausschreibung zum Bezirkscup der Jahrgänge 2011 und älter des Bezirks Ostwürttemberg am 26./27. Januar 2019 im Hallenbad in WN-Neustadt

Veranstalter: Schwimmverband Württemberg - Bezirk Ostwürttemberg
 Ausrichter: VfL Waiblingen e.V.
 Wettkampfort: Hallenbad WN-Neustadt, Wilhelm-Läpple-Weg 1, 71336 Waiblingen

1. Abschnitt: Samstag, 26. Januar 2019

Einlass: 08.30 Uhr, Kari-Sitzung: 08.45 Uhr, Beginn: 09.30 Uhr

01	100 m Rücken	weiblich	Entscheidung	Jg. 2011 u. älter
02	100 m Rücken	männlich	Entscheidung	Jg. 2011 u. älter
03	200 m Brust	weiblich	Entscheidung	Jg. 2009 u. älter
04	200 m Brust	männlich	Entscheidung	Jg. 2009 u. älter
05	200 m Freistil	weiblich	Entscheidung	Jg. 2010 u. älter
06	200 m Freistil	männlich	Entscheidung	Jg. 2010 u. älter
07	100 m Schmetterling	weiblich	Entscheidung	Jg. 2009 u. älter
08	100 m Schmetterling	männlich	Entscheidung	Jg. 2009 u. älter
09	4x50 m Freistil	mixed	Entscheidung	Jg. 2011 u. älter
Mittagspause mit Siegerehrung				

2. Abschnitt: Samstag, 26. Januar 2019

Beginn: 1 Stunde nach Beendigung des 1. Abschnitts

10	200 m Lagen	weiblich	Entscheidung	Jg. 2009 u. älter
11	200 m Lagen	männlich	Entscheidung	Jg. 2009 u. älter
12	50 m Brust	weiblich	Entscheidung	Jg. 2011 u. älter
13	50 m Brust	männlich	Entscheidung	Jg. 2011 u. älter
14	50 m Freistil	weiblich	Entscheidung	Jg. 2011 u. älter
15	50 m Freistil	männlich	Entscheidung	Jg. 2011 u. älter
16	4x50 m Lagen	weiblich	Entscheidung	Jg. 2010 u. älter
17	4x50 m Lagen	männlich	Entscheidung	Jg. 2010 u. älter

- 20 Minuten Pause mit Siegerehrung

18	50 m Rückenbeine	weiblich	SMK (2007-2010)	
19	50 m Rückenbeine	männlich	SMK (2007-2010)	
20	50 m Kraulbeine	weiblich	SMK (2007-2010)	
21	50 m Kraulbeine	männlich	SMK (2007-2010)	
22	50 m Delphinbeine	weiblich	SMK (2007-2009)	
23	50 m Delphinbeine	männlich	SMK (2007-2009)	
24	50 m Brustbeine	weiblich	SMK (2007-2010)	
25	50 m Brustbeine	männlich	SMK (2007-2010)	
Siegerehrungen				

3. Abschnitt: Sonntag, 27. Januar 2019

Einlass: 8.30 Uhr, Kari-Sitzung: 8.45 Uhr, Beginn: 9.30 Uhr

26	100 m Freistil	weiblich	Entscheidung	Jg. 2011 u. älter
27	100 m Freistil	männlich	Entscheidung	Jg. 2011 u. älter
28	200 m Schmetterling	weiblich	Entscheidung	Jg. 2008 u. älter
29	200 m Schmetterling	männlich	Entscheidung	Jg. 2008 u. älter
30	200 m Rücken	weiblich	Entscheidung	Jg. 2010 u. älter
31	200 m Rücken	männlich	Entscheidung	Jg. 2010 u. älter
32	100 m Brust	weiblich	Entscheidung	Jg. 2010 u. älter
33	100 m Brust	männlich	Entscheidung	Jg. 2010 u. älter
34	4x50 m Lagen	mixed	Entscheidung	Jg. 2010 u. älter
Mittagspause mit Siegerehrung				

4. Abschnitt: Sonntag, 27. Januar 2019

Beginn: 1 Stunde nach Beendigung des 3. Abschnitts

35	50 m Rücken	weiblich	Entscheidung	Jg. 2011 u. älter
36	50 m Rücken	männlich	Entscheidung	Jg. 2011 u. älter
37	50 m Schmetterling	weiblich	Entscheidung	Jg. 2010 u. älter
38	50 m Schmetterling	männlich	Entscheidung	Jg. 2010 u. älter
39	100 m Lagen	weiblich	Entscheidung	Jg. 2010 u. älter
40	100 m Lagen	männlich	Entscheidung	Jg. 2010 u. älter
41	4x50 m Freistil	weiblich	Entscheidung	Jg. 2011 u. älter
42	4x50 m Freistil	männlich	Entscheidung	Jg. 2011 u. älter

- 20 Minuten Pause mit Siegerehrung

43	400 m Freistil	weiblich	Entscheidung	Jg. 2009 u. älter
44	400 m Freistil	männlich	Entscheidung	Jg. 2009 u. älter
Siegerehrung				

Pflichtzeiten weiblich:

	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001/ 2000	1999 u.ä.
50 F	1:03,00	0:50,50	0:44,00	0:40,00	0:38,00	0:37,00	0:36,00	0:34,50	0:33,50	0:33,50	0:32,50	0:32,50
100 F	2:16,00	2:02,00	1:45,00	1:35,00	1:24,00	1:19,00	1:16,00	1:15,00	1:15,00	1:14,00	1:14,00	1:13,00
200 F	--	4:27,00	3:51,00	3:30,00	3:09,00	2:53,00	2:50,00	2:47,00	2:45,00	2:45,00	2:42,00	2:42,00
400 F	--	--	8:24,00	7:52,00	6:39,00	6:17,00	6:07,00	5:57,00	5:46,00	5:46,00	5:40,00	5:40,00
50 B	1:13,50	1:03,00	0:58,00	0:52,50	0:49,50	0:47,00	0:45,00	0:45,00	0:44,00	0:44,00	0:43,00	0:43,00
100 B	--	2:27,00	2:11,00	2:01,00	1:50,00	1:45,00	1:40,00	1:38,00	1:36,00	1:36,00	1:34,00	1:34,00
200 B	--	--	4:33,00	4:12,00	3:56,00	3:51,00	3:37,00	3:33,00	3:30,00	3:28,00	3:28,00	3:28,00
50 R	1:13,50	1:03,00	0:58,00	0:52,50	0:47,00	0:44,00	0:42,00	0:42,00	0:41,00	0:41,00	0:40,00	0:40,00
100 R	2:27,00	2:11,00	2:01,00	1:50,00	1:40,00	1:36,00	1:32,00	1:29,00	1:28,00	1:27,00	1:27,00	1:27,00
200 R	--	4:38,00	4:22,00	4:07,00	3:40,00	3:35,00	3:19,00	3:19,00	3:17,00	3:17,00	3:15,00	3:15,00
50 S	--	1:08,00	0:58,00	0:52,50	0:47,00	0:43,00	0:41,00	0:40,00	0:39,00	0:39,00	0:38,00	0:38,00
100 S	--	--	2:22,00	2:01,00	1:50,00	1:45,00	1:44,00	1:43,00	1:40,00	1:39,00	1:36,00	1:34,00
200 S	--	--	--	4:33,00	4:12,00	3:56,00	3:51,00	3:46,00	3:41,00	3:35,00	3:30,00	3:30,00
100 L	--	2:16,00	2:01,00	1:42,00	1:35,00	1:29,00	1:29,00	1:28,00	1:26,00	1:26,00	1:25,00	1:25,00
200 L	--	--	4:22,00	4:01,00	3:30,00	3:19,00	3:14,00	3:14,00	3:12,00	3:12,00	3:10,00	3:10,00

Pflichtzeiten männlich:

	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001/ 2000	1999 u.ä.
50 F	1:03,00	0:50,50	0:44,00	0:40,00	0:38,00	0:36,50	0:34,00	0:32,50	0:31,50	0:30,50	0:29,50	0:29,50
100 F	2:16,00	2:02,00	1:45,00	1:35,00	1:24,00	1:19,00	1:13,00	1:10,00	1:07,00	1:05,00	1:04,00	1:03,00
200 F	--	4:27,00	3:51,00	3:30,00	3:09,00	2:53,00	2:48,00	2:41,00	2:36,00	2:31,00	2:27,00	2:27,00
400 F	--	--	8:24,00	7:52,00	6:39,00	6:07,00	5:58,00	5:40,00	5:30,00	5:25,00	5:20,00	5:20,00
50 B	1:13,50	1:03,00	0:58,00	0:52,50	0:49,50	0:47,00	0:45,00	0:43,50	0:42,00	0:40,00	0:38,00	0:38,00
100 B	--	2:27,00	2:11,00	2:01,00	1:50,00	1:45,00	1:40,00	1:38,00	1:36,00	1:34,00	1:30,00	1:28,00
200 B	--	--	4:33,00	4:12,00	3:56,00	3:48,00	3:38,00	3:30,00	3:24,00	3:19,00	3:09,00	3:09,00
50 R	1:13,50	1:03,00	0:58,00	0:52,50	0:47,00	0:44,00	0:41,00	0:40,00	0:39,00	0:39,00	0:38,00	0:38,00
100 R	2:27,00	2:11,00	2:01,00	1:50,00	1:40,00	1:35,00	1:29,00	1:27,00	1:24,00	1:22,00	1:20,00	1:20,00
200 R	--	4:38,00	4:22,00	4:06,00	3:40,00	3:30,00	3:20,00	3:11,00	3:04,00	2:58,00	2:55,00	2:55,00
50 S	--	1:08,00	0:58,00	0:52,50	0:47,00	0:43,00	0:40,00	0:36,50	0:34,50	0:33,50	0:32,50	0:32,50
100 S	--	--	2:21,00	2:01,00	1:50,00	1:45,00	1:35,00	1:29,00	1:24,00	1:22,00	1:19,00	1:19,00
200 S	--	--	--	4:33,00	4:12,00	3:56,00	3:45,00	3:35,00	3:30,00	3:25,00	3:20,00	3:20,00
100 L	--	2:16,00	2:01,00	1:42,00	1:36,00	1:33,00	1:31,00	1:29,00	1:27,00	1:24,00	1:19,00	1:19,00
200 L	--	--	4:22,00	4:01,00	3:40,00	3:25,00	3:12,00	3:03,00	2:58,00	2:52,00	2:48,00	2:45,00

Allgemeine Bestimmungen:

1. WB/RO/Antidopingbestimmungen:

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung des Deutschen Schwimmverbandes e.V. (DSV) in der am Wettkampftag gültigen Fassung. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.

Mit der Meldung zur Teilnahme an dem Wettkampf und mit der Teilnahme an dem Wettkampf erklärt der Verein/der Schwimmer, dass die Wettkampfbestimmungen, die Antidopingbestimmungen und die Rechtsordnung des DSV anerkannt werden und er sich diesen unterwirft.

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldeergebnis, Wettkampfprotokoll und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Der meldende Verein bestätigt auch, dass es keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Berichterstattung über diese Veranstaltung gibt. Wird dieses nicht erwünscht, ist dies schriftlich bei Abgabe der Meldung anzuzeigen.

2. Teilnahmeberechtigung:

Teilnahmeberechtigt an den Bezirks-Jahrgangscups sind Sportler der Jahrgänge 2011 und älter. Die Wettkämpfe sind offen für alle Vereine und Abteilungen des Bezirks Ostwürttemberg, soweit sie im Besitz der Verbandsrechte des SVW sind. Schwimmer des Jahrgänge 2009 und jünger dürfen pro Tag nicht mehr als 6 Starts absolvieren (inklusive Staffeleinsatz). Die 50 m Beinbewegungsschwimmstrecken dürfen nur von den Teilnehmern am Schwimm-Mehrkampf absolviert werden. Jeder Sportler darf maximal an einer Mehrkampfwertung (entweder Freistil oder Brust oder Rücken oder Schmetterling) teilnehmen und somit maximal eine Beinstrecke absolvieren.

3. Startregel:

Es gilt die **Ein-Start-Regel**.

4. Wettkampfanlage:

Die Wettkampfbahn ist 25 m lang, hat 5 Startbahnen und entspricht den Bestimmungen. Die Bahnen sind durch Wellenkillerleinen voneinander getrennt. Es erfolgt Handzeitnahme.

5. Meldungen:

Die Meldungen sind möglichst als Datei im aktuellen DSV-Standard mit Kontrollliste per E-Mail abzugeben. Sollte dies nicht möglich sein, so müssen die Meldungen als Meldeliste (DSV-Form 102) zusammen mit dem Meldebogen (DSV-Form 101) abgegeben werden. Die Vereine erhalten Email eine Meldebestätigung zur Kontrolle.

6. Meldeanschrift:

Mathias Hemmeter
Fuggerstr. 17
71332 Waiblingen
Tel: 0157/53302356
e-mail: meldungen-vflwn@web.de

7. Meldeschluss: Montag, 14. Januar 2019 – 21:00 Uhr

Die Vereine haben für rechtzeitiges Eintreffen der Meldungen zu sorgen. Meldungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden zurückgewiesen.

Das Meldeergebnis wird auf der Homepage des SVW veröffentlicht. Vereine, die ein Exemplar des ausgedruckten Meldeergebnisses vor Ort bekommen möchten, mögen dies bitte bei Abgabe der Meldungen vermerken.

8. Meldegeld und Bezahlung:

Das Meldegeld beträgt pro Einzelstart 5,50 Euro und pro Staffelstart 11,00 Euro. Die Starts beim Mehrkampf werden jeweils als Einzelstart abgerechnet. Das Meldegeld ist bis zum Mittwoch, den 23.01.2019 (eingehend) auf Konto des Schwimmverbandes Württemberg (SVW) zu überweisen. IBAN: DE05 6005 0101 0001 1012 07 bei der BW Bank (BIC: SOLADEST600). Betreff: BCOW2019 -Vereinsname-

9. ENM:

Das ENM beträgt 10,00 € bei Einzelstarts und 20,00 € bei Staffelstarts. Nichtantreten zieht generell ENM nach sich, es sei denn, der Schwimmer/die Schwimmerin/die Staffel wird bis spätestens 30 Minuten vor dem entsprechenden Abschnitt beim Schiedsrichter schriftlich abgemeldet. Nichterreichen der Pflichtzeit im Wettkampf zieht ebenfalls ENM nach sich, es sei denn, die Pflichtzeit kann über das DSV-Lizenzsystem (DSV-Bestenliste) seit dem 01.09.2018 auf einer 25- oder 50-m-Bahn als erreicht nachgewiesen werden. Das ENM wird gesondert vom Bezirk Ostwürttemberg erhoben.

10. Wertung Bezirkscups:

Die Wertung erfolgt bei den Einzelwettkämpfen für die Jahrgänge 2011 bis 2002 jahgangsweise, die Jg. 2001 und 2000 als Junioren und die Jahrgänge 1999 u.ä. gemeinsam. Bei den Beinestrecken (WK 18–25) erfolgt keine separate Wertung; diese Strecken fließen in die Wertung des Mehrkampfes ein. Bei den Staffeln erfolgt eine offene Wertung.

11. Auszeichnungen:

Bei den Einzelwettkämpfen und bei den Staffeln werden Medaillen für Platz 1 – 3 und Urkunden für alle Plätze vergeben. Die Siegerehrungen werden während der Unterbrechungen der Abschnitte (s.o.) und in den Pausen durchgeführt und sind Bestandteil des Wettkampfes. Wer zur Siegerehrung nicht erscheint, hat keinen Anspruch auf die Auszeichnung! Urkunden werden nur nachgeschickt, wenn beim ausrichtenden Verein ein adressierter und ausreichend frankierter Umschlag für die Nachsendung hinterlegt wird. Der Versand des Protokolls erfolgt nur in elektronischer Form.

12. Laufeinteilung:

Die Läufe aller Wettkämpfe werden gemäß WB §121 bis 123 ohne Rücksicht auf die Jahrgänge nach den Meldezeiten gesetzt.

13. Kampfrichter:

Jeder teilnehmende Verein mit mehr als 10 Gesamtmeldungen hat einen Kampfrichter, ab 30 Meldungen einen zweiten Kampfrichter für den gesamten Tag zu stellen. Sollten sich durch diese Regelung mehr Kampfrichter als benötigt ergeben, können mit dem Meldeergebnis entsprechend verringerte Kampfrichtierzahlen je Verein veröffentlicht werden, die dann einzuhalten sind. Die jeweiligen Kampfrichter erscheinen unaufgefordert und mit gültiger Lizenz bei der Kampfrichtersitzung. Sollte ein Verein die geforderte Anzahl Kampfrichter nicht stellen, wird durch den SVW für jeden fehlenden Kampfrichter pro Abschnitt eine Ordnungsgebühr in Höhe von 50,00 € erhoben.

14. Verpflegung:

Der Ausrichter bietet im Bad während der Veranstaltung ein reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken an.

15. Sonstiges:

Für Unfälle, Diebstähle, Verluste, Beschädigung usw. übernimmt weder der SVW – Bezirk Ostwürttemberg als Veranstalter noch der VfL Waiblingen als Ausrichter eine Haftung.

Besondere Bestimmungen des Schwimm-Mehrkampfes:

16. Meldung zum Schwimm-Mehrkampf:

Für den jeweiligen Schwimm-Mehrkampf sind alle angegebenen Strecken zu melden.

Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2009 bis 2007:

Der Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2009 bis 2007 setzt sich wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50 m Beinschwimmen, 100 m und 200 m Gesamtschwimmart plus 200 m Lagen und 400 m Freistil zusammen. Zur Teilnahme beim Kraulmehrkampf müssen die Strecken 100 m und 200 m Freistil in Kraul absolviert werden.

Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Delfinbeine, 100m S, 200m S (nicht Jg. 2008), plus 200m L und 400m F oder
- 50m Rückenbeine, 100m R, 200m R, plus 200m L u. 400m F oder
- 50m Brustbeine, 100m B, 200m B, plus 200m L und 400m F oder
- 50m Kraulbeine, 100m F, 200m F, plus 200m L und 400m F

Schwimm-Mehrkampf des Jahrgangs 2010:

Der Schwimm-Mehrkampf des Jahrgangs 2010 setzt sich wahlweise aus einer von drei Schwimmarten mit den Disziplinen 50 m Beinschwimmen, 100 m Gesamtschwimmart plus 100 m Lagen und 200 m Freistil zusammen. Zur Teilnahme beim Kraulmehrkampf müssen die Strecken 100 m Freistil in Kraul absolviert werden.

Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden drei Varianten:

- 50m Rückenbeine, 100m R, plus 100m L u. 200m F oder
- 50m Brustbeine, 100m B, plus 100m L und 200m F oder
- 50m Kraulbeine, 100m F, plus 100m L und 200m F

Für die 100 m- und 200 m-Strecken der Schwimmart sowie für die 200 m Lagen müssen die geforderten Pflichtzeiten für die Strecken (siehe Tabelle oben) erreicht werden, da diese zusätzlich als Entscheidungswettkampf separat gewertet werden.

17. Wertung und Auszeichnung:

Die Wertung erfolgt jahrgangswise und nach den verschiedenen Mehrkampf-Wertungen getrennt. Die Sieger erhalten den Titel „Bezirkscupsieger im Schwimm-Mehrkampf 2019“. Für die drei Erstplatzierten gibt es einen Pokal und für jeden Teilnehmer eine Urkunde.

Die Punkte der Schwimmarten (100 m, 200 m und 400 m) werden nach der gültigen FINA-Punktetabelle für die 25-m-Bahn ermittelt. Die Punkte für die 50 m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit wird der Wert aus der FINA-Punktetabelle für die 25-m-Bahn über 50 m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und dieser Wert mit drei multipliziert. Bei der Kraulbeinbewegung wird der Wert für 50 m Freistil genommen. Bei Disqualifikation und Aufgabe gehen null Punkte in die Wertung ein. Der Schwimmer bleibt aber in der Mehrkampfwertung.

18. Beschreibung der 50 m Beinbewegung und der Kraulstrecken:

- Der Start erfolgt bei allen Schwimmarten aus dem Wasser
- Bei der Kraul-, Brust- und Delphin-Beinbewegung erfolgt der Start in Brustlage und ist mit Brett zu schwimmen. Es dürfen nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet werden. Die Kraulbeinbewegung ist mit einem Wechselbeinschlag zu schwimmen, die Brustbeinbewegung mit einem Brustbeinschlag und die Delphin-Beinbewegung mit einer Delphinbeinbewegung. Eine Hand befindet sich beim Start an der Starthalterung für Rückenschwimmen des Startblocks oder an den Wendeblechen. Die andere Hand befindet sich am Schwimmbrett und umgreift von oben die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand und auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Die zweite Hand umgreift sofort von oben die Vorderkante des Schwimmbretts. Beide Hände müssen bis zum Anschlag bei der Wende und dem Zielanschlag die Vorderkante des Schwimmbrettes umgreifen. Der Zielanschlag muss aber mit einem beliebigen Körperteil erfolgen.
- Bei der Rückenbeinbewegung erfolgt der Start aus der Rückenstartposition. Die Rückenbeinbewegung ist ohne Brett, mit Wechselbeinschlag und in Rückenlage zu schwimmen. Erlaubt ist eine untergetauchte Delfinbeinbewegung bis maximal 15m (Kopfdurchgang). Der Anschlag bei der Wende und der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage.
- Beim Kraulmehrkampf müssen alle Freistilstrecken in Kraul absolviert werden.
- Erläuterung zum Kraulschwimmen: Der Start erfolgt vom Startblock durch Startsprung. Der Schwimmer muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmzug (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delphinbeinschlag ist zu keiner Zeit erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der Schwimmer, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delphinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der Schwimmer die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren.

Dietmar King
Vorsitzender
Bezirk Ostwürttemberg

Rudi Grünbauer
Abteilungsleiter
VfL Waiblingen