

Allgemein

▼ Für lizenzierte Fachübungsleiter C, Trainer C und Trainer B werden zur Verlängerung der Lizenzen um weitere 4 Jahre (2. Lizenzstufe: 3 Jahre) **Fortbildungslehrgänge** angeboten. Bitte beachten Sie, dass nur gültige Lizenzen bei dem Zuschußverfahren des WLSB berücksichtigt werden.

FORTBILDUNGEN

Zulassung:

Trainer C Breitensport Schwimmen Kinder und Jugendliche
Trainer C Breitensport Schwimmen Erwachsene und Ältere
Trainer C Leistungssport Schwimmen
Trainer B Lizenz Schwimmen
oder gleichwertige Lizenzen

Fortbildungen Schwimmen

Termine an der Landessportschule Albstadt-Tailfingen:

| Lehrgangs-Nr. | Termine | Inhalt | Referent | Anmeldeschluss |
|---------------|----------------|---|-------------------------------|----------------|
| FSW 01-10 | 16. – 17.01.10 | Gruppendynamische Prozesse | A. Süßenbach / S. Schuster | 14.12.10 |
| FSW 02-10 | 24. – 25.04.10 | Ausgewählte Aspekte des Anfängerschwimmen | U. Wendel | 22.03.10 |
| FSW 03-10 | 18. - 19.09.10 | Was trainiere ich wann? – Trainings- schwerpunkte im Altersverlauf | P. Walter | 16.08.10 |
| FSW 04-10 | 27. – 28.11.10 | Bewegungstraining im Schwimmen | Dr. A. Schmidt | 18.10.10 |
| FSW 05-10 | 11. – 12.12.10 | Ein wichtiger Schritt zum Erfolg: Fehler erkennen – Fehler korrigieren | A. Süßenbach | 29.10.10 |

Die Fortbildung wird am Wochenende (mind. 15 LE) von Samstagvormittag, 09.00h bis Sonntagmittag 12.00h durchgeführt.

Lehrgangsgebühren:

110,- € pro Teilnehmer und Wochenende. Die Kosten für Unterbringung Vollpension und Referenten werden übernommen. Für SVW-externe Teilnehmer beträgt die Gebühr 180,- €.

▼ „Die Bevölkerung wird immer älter“, „Die Alterspyramide dreht sich um“, diese Schlagzeilen treten vermehrt ins Auge – nicht nur, wenn es um die Rentensicherheit geht... Für die Schwimmvereine und Schwimmabteilungen verbirgt sich jedoch hinter der Altersgruppe „40plus“ ein riesiges Potential zur Mitgliedererwerb! Wie kann dieses Potential ausgeschöpft werden? Wie sollten die Angebote aus den Bereichen Aquafitness und Schwimmen gestaltet werden? Der Lehrgang soll Einblick in die Thematik und Antworten auf diese Fragen geben. Teilnehmern der WLSB-Ausbildung Übungsleiter C-Lizenz Ältere wird dieser Lehrgang als ein Modul mit 20 LE angerechnet.

FIT IM WASSER „40PLUS“

Inhalt:

Ältere im Wasser, Physikalische Eigenschaften und deren Bedeutung für ein Training im Wasser, Training der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten, Belastungskontrolle, gesundheitsorientierte Schwimmarten, von der Wassergymnastik zur Aquafitness, insgesamt 20 LE. Der Lehrgang beginnt Samstag um 09.00h und endet Sonntag um 16.30h.

| Lehrgangs-Nr. | Termine | Ort | Anmeldeschluss |
|---------------|----------------|----------|----------------|
| FBS 02-10 | 24. – 25.04.10 | Albstadt | 22.03.10 |

Lehrgangsgebühr:

110,- € pro Teilnehmer und Wochenende. Die Kosten für Unterbringung Vollpension und Referenten werden übernommen. Für SVW-externe Teilnehmer beträgt die Gebühr 180,- €.